



## Hotel Artos

3800 Interlaken  
Alpenstrasse 45  
033 828 88 44  
mail@artos.ch  
www.artos.ch

### Daten

Die drei Termine bilden eine Einheit und können nicht einzeln besucht werden.

Mi - So **19. – 23. April 2023**

Fr - So **30. Juni – 2. Juli 2023**

Mi - So **22. – 26. November 2023**

Die einzelnen Seminare beginnen jeweils mit dem Abendessen und enden nach dem Mittagessen.

### Jahreskursgebühr

**CHF 750.-**

Ermäßigung möglich

### Pensionskosten

Übernachtung mit 3 Mahlzeiten pro Person / Tag

Einzelzimmer/DU/WC CHF 150.-

Doppelzimmer/DU/WC CHF 125.-

Tagesgast CHF 45.-

(inkl. Mittag-, Abendessen und Raumgebühr)

### Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich intensiver mit den Inhalten und dem Erleben der 'Meditation des Tanzes' befassen und für begrenzte Zeit einen gemeinsamen Weg teilen wollen. Das Angebot ist ebenso an Menschen gerichtet, die in therapeutischen, sozialen, pädagogischen oder kirchlichen Bereichen tätig sind und einfache Tänze in ihre Arbeit integrieren wollen.



## Daniela Siegrist

Meditation des Tanzes ist für mich und mein Leben wie ein Regenbogen.

Ich tanze, singe und feiere das

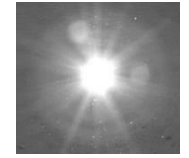
Leben in den Tänzen, die alle Themen des Lebens berühren. Bin verbunden in Gemeinschaft und Begegnungen, die mich Vieles üben und erkennen lassen. Meditation des Tanzes vermag in der leiblichen Erfahrung für unsere Selbstwerdung wesentliche innere Haltungen zu vermitteln. Im Einüben der Choreographien und Ordnungen im Kreis kann sie mich auf- und ausrichten, lösen und weit machen. Der Tanz wird zum Gebet des Lebens und das Leben zum Gebet und zur Verheißung. Wie der Regenbogen – der sich manchmal zeigt und das Überspannende erkennen lässt.

Ausbildung 2002 - 2004 und Aufbaustudium 2018 - 2019 am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes – Sacred Dance von Friedel Kloke-Eibl, seit 2005 eigene Kursangebote, Unterricht in klassischem Tanz, seit 1993 als Katechetin tätig

## Uschi Strobel

Im Jahr 2009 gab es in meinem Leben einen Impuls, der mich in den Kreis holte und mich auf die Entdeckungsreise mit der Meditation des Tanzes schickte. Sie bringt mich in Bewegung, im Außen wie im Innen, gibt mir Halt und Ordnung. Ich bewege mich in einer Form, die nach innen immer weiter wird und finde darin eine Freiheit, die immer größer wird. In Verbindung mit den uralten Symbolen der Menschheit, wie z.B. Kreis und Kreuz, wird eine Ganzheit erfahrbar, die mich berührt und begeistert.

Ausbildung 2010 - 2012 und Aufbaustudium 2018 - 2019 am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes – Sacred Dance von Friedel Kloke-Eibl, seit 2015 eigene Kursangebote, Unterricht in klassischem Tanz



# MEDITATION DES TANZES SACRED DANCE

## Basiskurs 2023

3 Kurseinheiten

in

Interlaken

Hotel Artos

mit

Daniela Siegrist

und

Uschi Strobel



AUSBILDUNGSINSTITUT  
MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE  
Friedel Kloke-Eibl

## Meditation des Tanzes – Sacred Dance

kann ein Zugang zum ganzheitlichen  
Leben und Glauben  
sowie ein Weg zur Selbstfindung sein.

Wir können im Tanz zum Ausdruck bringen,  
was uns zutiefst bewegt.

Sacred Dance – heil(ig)ender Tanz – ist eine  
lebendige Antwort auf die Frage  
nach Sinngebung.

Friedel Kloke-Eibl

Es ist das wesentlichste Ziel  
für uns Menschen zu wissen,  
dass wir aufgerufen sind,  
zu unserer eigentlichen Bestimmung  
zu finden.

Mit *Sacred Dance* streben wir ein Ziel an:  
Das Ziel heißt Heilung. Dies ist ein 'Tuen',

d.h. ein persönliches Bemühen  
im Sinne einer Entwicklung.

Wir wollen auf einer Wegstrecke  
miteinander zu Erfahrungen kommen,  
nicht zuletzt zur Ich-Erfahrung,  
ja zur Selbsterfahrung  
und der Erprobung des Lebens  
in der Gemeinschaft.

Bernhard Wosien (1908 – 1986)

Begründer von Meditation des Tanzes – Sacred Dance

## Zum Inhalt

Tänze und Choreographien von Friedel  
Kloke-Eibl, Saskia Kloke und Bernhard  
Wosien zu klassischer, geistlicher und  
moderner Musik werden erlernt und  
erarbeitet. Auch Kreis- und Reigentänze der  
Völker gehören zum Repertoire.

Es wird eine Einführung in den Symbolgehalt  
der Tänze gegeben, die wir verschiedenen  
Themenkreisen zuordnen (z.B. Meditation  
und Gebet / Jahreszeiten - Jahresfeste /  
Wegsymbolik). Im Weiteren beschäftigen wir  
uns mit der Analyse der Tänze, dem  
tanzmusikalischen Geschehen sowie dem  
Anleiten von Tänzern.

Mit einfachen Körperübungen (u.a. aus dem  
klassischen Ballett) wird das Körper- und  
Raumbewusstsein geschult. Wir unterstützen  
durch gegenseitige Korrektur und tauschen  
die Erfahrungen aus.



## Hinweis

Die Leitung des Ausbildungsinstituts  
Meditation des Tanzes, Friedel Kloke-Eibl  
und Saskia Kloke, sowie Lehrbeauftragte des  
Ausbildungsinstituts bieten an unter-  
schiedlichen Orten dreijährige Ausbildungen  
für Menschen an, die mindestens ein  
Intensivseminar oder einen Basiskurs bei  
den Lehrbeauftragten dieses Instituts  
abgeschlossen haben.

## Anmeldung

bis Ende Febr. 2023 bei

**Uschi Strobel** oder  
Brombachstraße 9  
D-79618 Rheinfelden  
+49 (0)7623 79 75 63  
uschi\_strobel@web.de

**Daniela Siegrist**  
Weiergrabenweg 60 d  
3612 Steffisburg  
+41 (0)33 534 15 11  
siegrist71@gmx.ch

## Kurskosten

Die Anmeldung wird wirksam, wenn 1/3 der  
Kurskosten überwiesen sind. Kontoverbindung:  
**Daniela Siegrist**, IBAN CH34 0079 0042 9375 7953 8

**Pensionskosten** werden direkt vor Ort beglichen

Bei Annullierung bis 8 Wochen vor Kursbeginn wird  
eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- einbehalten. Bei  
Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%,  
nachher keine Kursgebühren zurückerstattet, wenn  
nicht eine andere Person den reservierten Platz  
übernehmen kann.

## Haftungsausschluss

Für Schäden an Gesundheit bzw. Eigentum wird  
keine Haftung übernommen. Jede/r ist für sich selbst  
verantwortlich.

## Annulationskostenversicherung

Da Sie im Krankheitsfall (oder auch bei anderen  
wichtigen Annulationsgründen) nicht nur für die  
Kurskosten, sondern ebenfalls für die Pensionskosten  
und evtl. bereits gebuchte Reisekosten selbst  
aufkommen müssen, empfiehlt es sich, über den  
Abschluss einer Annulationskostenversicherung /  
Reise-Rücktrittsversicherung nachzudenken, die es für  
einzelne Reisen, aber auch als Jahresversicherung gibt.  
**Informationen** erhalten Sie z.B. bei der Europäischen  
Reiseversicherung AG unter 089/41661717 oder  
www.erv.de oder bei der Hanse Merkur  
Versicherungsgruppe unter 040/41190 oder  
www.hansemerkur.de

# Anmeldung

## Basiskurs 2023

mit

Daniela Siegrist und Uschi Strobel

19. – 23. April / 30. Juni – 2. Juli /  
22. – 26. November 2023

---

Name

Vorname

Adresse

Telefon

E-Mail

Zimmerwunsch

- EZ  
 DZ mit

Essen vegetarisch  ja  nein

Datum

Unterschrift

# Anmeldung

## Basiskurs 2023

mit

Daniela Siegrist und Uschi Strobel

19. – 23. April / 30. Juni – 2. Juli /  
22. – 26. November 2023

---

Name

Vorname

Adresse

Telefon

E-Mail

Zimmerwunsch

- EZ  
 DZ mit

Essen vegetarisch  ja  nein

Datum

Unterschrift

# Anmeldung

## Basiskurs 2023

mit

Daniela Siegrist und Uschi Strobel

19. – 23. April / 30. Juni – 2. Juli /  
22. – 26. November 2023

---

Name

Vorname

Adresse

Telefon

E-Mail

Zimmerwunsch

- EZ  
 DZ mit

Essen vegetarisch  ja  nein

Datum

Unterschrift