

Schönstatt-Zentrum Aulendorf

88326 Aulendorf
Tel: 07525 9234 0

hausleitung.aulendorf@schoenstatt.de
www.schoenstatt-aulendorf.de

Daten

Mi - So **29. Mai – 2. Juni**

So - Do **4. – 8. August**

Fr - So **29. November – 1. Dezember**

Die drei Termine bilden eine Einheit
und können nur komplett besucht werden.

Wer bereits an einem Basiskurs /einer Ausbildung
teilgenommen hat, kann sich auch nur zu einzelnen
Terminen anmelden.

Jahreskursgebühr € 670.- / Sfr 780.-*

Ermäßigung möglich

* Bei stark abweichendem Wechselkurs wird die Sfr-Gebühr
angepasst. Stichtag ist der 3. April 2019

Pensionskosten

Übernachtung mit 3 Mahlzeiten pro Person / Tag

EZ € 66.50 alle Zimmer mit

DZ € 59.- DU/WC

Preise 2018 – geringe Erhöhung für 2019 möglich

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich
intensiver mit den Inhalten und dem Erleben der
'Meditation des Tanzes' befassen wollen. Der
Basiskurs ermöglicht Menschen, die in
therapeutischen, sozialen, pädagogischen oder
kirchlichen Bereichen tätig sind, einfache Tänze
in ihre Arbeit zu integrieren.

Heidi Hafen



Eine tiefe Sehnsucht
nach Sinnfindung in meinem
Leben führte mich vor über
30 Jahren auf den Weg der
Meditation des Tanzes.

Wegweisend war und ist mir
dabei die Begegnung
mit Friedel Kloke-Eibl.

Die Ausbildung an ihrem *Institut Meditation des
Tanzes – Sacred Dance*, 1989 – 1992, und das
Aufbaustudium 1998, regelmäßiger Unterricht in
klassischem Tanz, Kurse bei verschiedenen
TanzlehrerInnen und eine Mimenschule prägten
meinen Weg.

Seit vielen Jahren unterrichte ich vorwiegend in
der Schweiz und Deutschland, Lehrbeauftragte
des Ausbildungsinstitutes bin ich seit 1998.

Tragend in der 'Meditation des Tanzes' ist für
mich die Freude an der Bewegung, als Ausdruck
des Lebendig-Seins. Es ist die Lebensfreude, die
weitert und verbindet. Tanzend lasse ich mich
berühren von der Schönheit und Vielfalt der
Musik, in der Verbindung mit dem Reichtum der
Choreographien - ihren Schritten und Gebärden -
ihren Formen und Symbolen. Diese wortlose
Sprache kann uns in die Stille führen – die
Kraftquelle allen Seins.



Heidi Hafen

Florastrasse 5
CH-8620 Wetzikon
0041 (0)44 932 62 82
hafen.heidi@bluewin.ch
www.Heidi-Hafen.de

MEDITATION DES TANZES SACRED DANCE



Basiskurs 2019 3 Kurseinheiten

Leitung

Heidi Hafen

Aulendorf
Schönstatt-Zentrum

AUSBILDUNGSINSTITUT
MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE
Friedel Kloke-Eibl

Meditation des Tanzes – Sacred Dance

kann ein Zugang zum ganzheitlichen
Leben und Glauben

sowie ein Weg zur Selbstfindung sein.

Wir können im Tanz zum Ausdruck bringen,
was uns zutiefst bewegt.

Sacred Dance – heil(ig)ender Tanz – ist eine
lebendige Antwort auf die Frage
nach Sinngebung.

Friedel Kloke-Eibl

Es ist das wesentlichste Ziel
für uns Menschen zu wissen,
dass wir aufgerufen sind,
zu unserer eigentlichen Bestimmung
zu finden.

Mit *Sacred Dance* streben wir ein Ziel an:
Das Ziel heißt Heilung. Dies ist ein 'Tuen',

d.h. ein persönliches Bemühen
im Sinne einer Entwicklung.

Wir wollen auf einer Wegstrecke
miteinander zu Erfahrungen kommen,
nicht zuletzt zur Ich - Erfahrung,
ja zur Selbsterfahrung
und der Erprobung des Lebens
in der Gemeinschaft.

Bernhard Wosien (1908 – 1986)
Begründer von Meditation des Tanzes – Sacred Dance

Tänze und Choreographien von Friedel
Kloke-Eibl und Bernhard Wosien zu
klassischer, religiöser und Folk-Musik
werden erlernt und erarbeitet – sie sind eine
Hilfe bei der eigenen inneren Sammlung.
Auch Kreis- und Reigentänze der Völker
gehören zum Repertoire.

Mit einfachen Übungen u.a. aus dem
klassischen Ballett, versuchen wir, das
Körper- und Raumbewusstsein zu schulen.



Es wird eine Einführung in den Symbolgehalt
der Tänze gegeben, die wir verschiedenen
Themenkreisen zuordnen (z.B. Meditation
und Gebet / Jahreszeiten - Jahresfeste /
Wegsymbolik).

Im Weiteren beschäftigen wir uns mit
Didaktik, mit der Analyse der Tänze, schulen
die Wahrnehmung (u.a. durch gegenseitige
Korrektur) und helfen, das tanzmusikalische
Geschehen zu erfassen.



Der Basiskurs berechtigt zur Teilnahme an der
dreijährigen Ausbildung bei den Lehr-
beauftragten des Ausbildungsinstituts.

Anmeldung bis 3. April 2019 bei

Uschi Strobel Brombachstraße 9
D - 79618 Rheinfelden
0049 (0)7623 79 75 63
uschi_strobel@web.de

Kurskosten mit der Zusendung der
Anmeldebestätigung werden die
Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben.

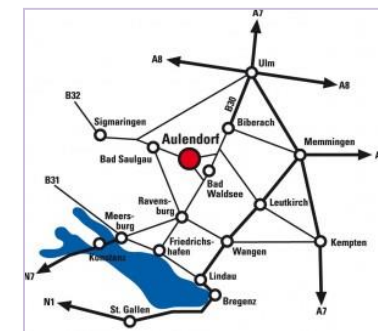
Pensionskosten werden direkt vor Ort beglichen

Bei Annullierung bis 8 Wochen vor Kursbeginn wird eine
Bearbeitungsgebühr von € 50.- / CHF 70.- einbehalten. Bei
Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, nachher
keine Kursgebühren zurück erstattet, wenn nicht eine andere
Person den reservierten Platz übernehmen kann.

Annulationskostenversicherung

Da Sie im Krankheitsfall (oder auch bei anderen wichtigen
Annulationsgründen) nicht nur für die Kurskosten, sondern
ebenfalls für die Pensionskosten und evtl. bereits gebuchte
Reisekosten selbst aufkommen müssen, empfiehlt es sich, über
den Abschluss einer Annulationskostenversicherung / Reise-
Rücktrittsversicherung nachzudenken, die es für einzelne
Reisen, aber auch als Jahresversicherung gibt.

Informationen erhalten Sie z.B. bei der Europäischen
Reiseversicherung AG unter 089/41661717 oder www.erv.de
oder bei der Hanse Merkur Versicherungsgruppe unter
040/41190 oder www.hansemerkur.de



Für Bahnreisende aus der Schweiz gute Anbindung
über Zürich, Schaffhausen oder Romanshorn

Anmeldung

Basiskurs 2019 mit Heidi Hafen

29.05. - 2.6. / 4. - 8.8. / 29.11. - 1.12.

zu senden an

Uschi Strobel Brombachstraße 9
D - 79618 Rheinfeldern
0049 (0)7623 79 75 63
uschi_strobel@web.de

Name

Vorname

Adresse

Telefon

E-Mail

Zimmerwunsch

EZ

DZ mit

Essen vegetarisch ja nein

Datum

Unterschrift