



3-teiliger Tanzzyklus 2027 in Münster

Leitung: Friedel Klope-Eibl und Saskia Klope

Termin 1: 05. – 07. Februar 2027

Achtsamkeit



Achtsamkeit und Meditation bedeuten, bewusst und präsent zu sein und sich ganz auf den gegenwärtigen Moment einzulassen, ohne zu urteilen oder sich ablenken zu lassen. Dazu gehört, dass wir unseren Gedanken, Gefühlen und körperlichen Empfindungen Aufmerksamkeit schenken. Achtsamkeit bewirkt innere Ruhe und Klarheit und kann uns helfen, unser Leben noch mehr zu schätzen.

*In der Gegenwart zu leben, bedeutet,
nicht in der Vergangenheit zu verweilen
und nicht von der Zukunft zu träumen.“ Buddha*

Termin 2: 30. April – 02. Mai 2027

Freude und Zuversicht



*„Dass Erde und Himmel Dir blühen, dass Freude sei größer als Mühen, dass
Zeit auch für Wunder dir bleib und Frieden für Seele und Leib.“*

*Wie mit den Lebenszeiten, so ist es auch mit den Tagen:
Keiner ist uns gut genug, keiner ist ganz schön,
jeder hat, wo nicht seine Plage, doch seine Unvollkommenheiten,
aber rechne sie zusammen, so kommt eine Summe Freude und Leben heraus.
Friedrich Hölderlin*

Termin 3: 29. – 31. Oktober 2027

Geborgenheit

Von guten Mächten treu und still umgeben ist ein Gedicht des ev. Theologen Dietrich Bonhoeffer. Er schreibt dazu: *„In einem alten Kinderlied von Engelbert Humperdinck heisst es: „Abends wenn ich schlafen geh, 14 Engel um mich stehn....“, so ist diese Bewahrung am Abend und am Morgen durch gute unsichtbare Mächte etwas, was wir Erwachsenen heute nicht weniger brauchen als die Kinder.“*

Jahre 2004 wurde das Wort „Geborgenheit“ zum zweit schönsten Wort der deutschen Sprache gekürt wurde. Es umfasst die Begriffe Sicherheit, Wohlfühl, Vertrauen, Zufriedenheit, Akzeptanz und Liebe.

Seminargebühr: 190 Euro pro Modul - einzeln buchbar –

ORT: Bildungshaus Mariengrund, Nünningweg 133, 48161 Münster, www.haus-mariengrund.de

Unterkunft und Verpflegung für das Wochenende

Im Standard EZ: 247 € , Im Komfort EZ: 263 €, Im Standard DZ p.P. 227 €, Im Komfort DZ p.P. 239 €,

Tagesgast: mit ME + AE + Tagungspauschale: 100 €

Stand 09/2025 Preiserhöhungen sind möglich !

Info und Anmeldung:

Van Sminiaweg 9 / NL-8468 MD Haskerdijken www.sacreddance.de Friedel.Klope-Eibl@t-online.de

Kontakt-Adresse in Deutschland : G. Sorg, Bgm.-Knestel-Str. 5, D-87647 Oberthingau

Telefon-Nr.: 0049 175 9938341 Friedel.Klope-Eibl@t-online.de