

Anfahrt mit dem Auto nach Bad Gandersheim

von Norden, Süden und Osten über die A7,
von Westen kommend über die B64

Genauere Anfahrt ist zu finden unter:

<https://www.seminarhaus-alte-muehle.de>

Anfahrt mit der Bahn..

Von Süden oder Norden bis zum Bahnhof Kreiensen
und evtl. in einem Anschlusszug nach Bad Gandersheim.

Von Osten oder Westen kommend bis Bahnhof
Bad Gandersheim . Von den Bahnhöfen weiter mit Taxi.



Info und Anmeldung:



AUSBILDUNGSINSTITUT

Meditation des Tanzes – Friedel Kloke-Eibl
Kirchberg 5

D 87647 Oberthingau

Tel. 0049 (0) 8377-8160

e-mail: Friedel.Kloke-Eibl@t-online.de

www.sacreddance.de

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,- einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Danach bzw. bei kurzfristigen Absagen werden keine Kursgebühren zurück erstattet.

Rücktrittsversicherung

Da Sie im Krankheitsfall (oder auch bei anderen wichtigen Annullationsgründen) nicht nur für die Kurskosten, sondern ebenfalls für die Pensionskosten und evtl. bereits gebuchte Reisekosten selbst aufkommen müssen, empfiehlt es sich eine Annullationskosten- / Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen, die es für einzelne Reisen, aber auch als Jahresversicherung gibt. Informationen erhalten Sie z.B. bei der Europäischen Reiseversicherungs AG unter 089/41661717 oder www.erv.de oder bei der Hanse Merkur Versicherungsgruppe unter 040/41190 oder www.hansemerkur.de

Haftungsausschluss für Personen – und Sachschäden
Für Schäden an Gesundheit bzw. Eigentum wird keine Haftung übernommen. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich.

Um eine effektive Seminararbeit zu gewährleisten, behalten wir uns vor, ein Seminar abzusagen, wenn die erforderliche Mindest-Teilnehmerzahl nicht gegeben ist. Eine Programmänderung oder Wechsel der DozentInnen ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen.

Intensivseminar 2021

Meditation des Tanzes – Sacred Dance

4-teiliger Zyklus

Meditation und Selbsterfahrung im Tanz



mit **Friedel Kloke-Eibl**

und **Saskia Kloke**

Gastdozentin: Angela v.d. Kamp

37581 Bad Gandersheim

Beschreibung

Mit der Meditation des Tanzes wurde eine tänzerische Form geschaffen, die Schönheit, Weisheit und ein Drittes in sich birgt: ein achtsames Miteinander.

Die Symbolik der Tänze ist u.a. in der Struktur der zum Tanz erklingenden Musik wiederzufinden.

Beim Tanz wird den Einzelnen eine wirkliche Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrem ‚Instrument‘, dem Körper, möglich.

Somit kann die Meditation des Tanzes - als lebendige Antwort auf die Frage nach Sinngebung - zu einem Weg der Selbstfindung werden.

Es hat sich gezeigt, u.a. in den Repertoire-Workshops, wie groß die Nachfrage nach Vertiefung ist.

Wir werden in diesem 4-teiligen Zyklus intensiv an den Tänzen und Choreographien von Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke und Bernhard Wosien arbeiten und uns eingehend den philosophischen Hintergründen und dem Symbolgehalt der Tänze widmen, die wir verschiedenen Themenkreisen zuordnen.

Mit Übungen aus dem klassischen Ballett (méditation en croix) schulen wir das Körper- und Raumbewusstsein.

Zielsetzung

Tänze und Choreographien von Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke und Bernhard Wosien zu klassischer, religiöser und Folk-Musik werden erlernt und erarbeitet – sie sind eine Hilfe bei der eigenen inneren Sammlung – sowie Kreis- und Reigentänze der Völker. Mit einfachen Übungen u. a. aus dem klassischen Ballett schulen wir das Körper- und Raumbewusstsein.

Es wird eine Einführung in den Symbolgehalt der Tänze gegeben, die wir verschiedenen Themenkreisen zuordnen.



Arbeitsweise / Unterrichtsfächer

- Körperschulung, Schulung des Raumbewusstseins
- Wahrnehmungsschulung
- Didaktik: Hilfstexte, Kommandos
- Analyse der Tänze
- Musik hören (Phrasierungen, Rhythmen)
- Einsätze üben

Zielgruppen

Dieser Kurs steht allen Menschen offen, die im schulischen sozialpädagogischen, kirchlichen, oder therapeutischen Bereich tätig sind. Außerdem eignet sich dieser Jahreszyklus bzw. Basis- und Aufbaukurs für Menschen, die sich schon länger mit Meditation und Tanz beschäftigen und sich intensiver mit der Meditation des Tanzes – Sacred Dance befassen wollen.

Nach Abschluss sind die Teilnehmerinnen / Teilnehmer befähigt, Tänze, die auch didaktisch erarbeitet werden, in den eigenen Arbeitsbereich zu integrieren.

Weitere Informationen auf www.sacreddance.de

Intensivseminar 2021

Termin 1: 08. - 10. Januar

Von Anmut und Schönheit - Poesie und Tanz –

Termin 2: 05. – 07. Februar

*Von Klang und Stille – Ruhe und Bewegung
) Gastdozentin: Angela v.d. Kamp (Musik)

Termin 3: 08. – 11. April

Von Liebe und Hoffnung – Dunkel und Licht

Termin 4: 25. – 27. Juni

Von Sehnsucht und Erfüllung

Die 4 Termine bilden eine Einheit und können nicht einzeln gebucht werden

Leitung:

Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke

Ort: 37581 Bad Gandersheim

Seminar- und Gästehaus Alte Mühle
Am Mühlenteich 1



Kurskosten:

780,00 € (für alle 4 Module)

Unterkunft und Verpflegung:

Vollpension pro Nacht im EZ: 79,-- €
im DZ: 69,-- €