

### **Anfahrt mit dem Auto nach Bad Gandersheim**

von Norden, Süden und Osten über die A7,  
von Westen kommend über die B64

Genauere Anfahrt ist zu finden unter:

<https://www.seminarhaus-alte-muehle.de>

### **Anfahrt mit der Bahn..**

Von Süden oder Norden bis zum Bahnhof Kreiensen  
und evtl. in einem Anschlusszug nach Bad Gandersheim.

Von Osten oder Westen kommend bis Bahnhof  
Bad Gandersheim . Von den Bahnhöfen weiter mit Taxi.



Info und Anmeldung:



### **AUSBILDUNGSINSTITUT**

Meditation des Tanzes – Friedel Kloke-Eibl

Kirchberg 5

D 87647 Oberthingau

Tel. 0049 (0) 8377-8160

e-mail: [Friedel.Kloke-Eibl@t-online.de](mailto:Friedel.Kloke-Eibl@t-online.de)

[www.sacreddance.de](http://www.sacreddance.de)

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,- einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Danach bzw. bei kurzfristigen Absagen werden keine Kursgebühren zurück erstattet.

### **Rücktrittsversicherung**

Da Sie im Krankheitsfall (oder auch bei anderen wichtigen Annullationsgründen) nicht nur für die Kurskosten, sondern ebenfalls für die Pensionskosten und evtl. bereits gebuchte Reisekosten selbst aufkommen müssen, empfiehlt es sich eine Annullationskosten- / Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen, die es für einzelne Reisen, aber auch als Jahresversicherung gibt. Informationen erhalten Sie z.B. bei der Europäischen Reiseversicherungs AG unter 089/41661717 oder [www.erv.de](http://www.erv.de) oder bei der Hanse Merkur Versicherungsgruppe unter 040/41190 oder [www.hansemerkur.de](http://www.hansemerkur.de)

**Haftungsausschluss** für Personen – und Sachschäden  
Für Schäden an Gesundheit bzw. Eigentum wird keine Haftung übernommen. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich.

Um eine effektive Seminararbeit zu gewährleisten, behalten wir uns vor, ein Seminar abzusagen, wenn die erforderliche Mindest-Teilnehmerzahl nicht gegeben ist. Eine Programmänderung oder Wechsel der DozentInnen ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen.

# Intensivseminar 2021

## **Meditation des Tanzes – Sacred Dance**

4-teiliger Zyklus

### **Meditation und Selbsterfahrung im Tanz**



mit **Friedel Kloke-Eibl**

und **Saskia Kloke**

Gastdozentin: Angela v.d. Kamp

**37581 Bad Gandersheim**

## Beschreibung

„Tanz ist Losgelöstsein, ist befreite Bewegung, er ist wache Lebendigkeit. Wer tanzt, stimmt sich auf den Rhythmus ein und wird mit der Musik lebendig. Und so wird ihm die Wirklichkeit bis in ihre innerste Struktur, die leuchtet und glüht, durchscheinend auf ihr Geheimnis hin ...“ (Jörg Zink)

Der Mensch als sinnlich geistiges Wesen kann im Tanz ganz unmittelbare und spontane Lebensfreude ausdrücken und ohne Worte alle inneren Bewegungen seiner Seele zum Ausdruck bringen. Tanz kann auch Gebet sein, jedoch nicht nur im stillen Schreiten des Andante sondern auch in den frohen Sprüngen des Allegro vivo.

Mit der Meditation des Tanzes wurde eine tänzerische Form geschaffen, die Schönheit, Weisheit und ein drittes in sich birgt: ein achtsames Miteinander. Natürlich leugne ich nicht die Bedeutung und die Notwendigkeit des klassischen Balletts.

Mit der Meditation des Tanzes weise ich einen Weg zum „alternativen Tanz“, der in seiner Symbolträchtigkeit auch mit Philosophie viel zu tun hat und von jungen wie auch von älteren Menschen mit Freuden beschriftet wird. Die Symbolik der Tänze ist in der Struktur der zum Tanz erklingenden Musik wiederzufinden, in Takt, Rhythmus, in großer und kleiner Form. Die gewählten Themen sind zum tanzenden Nachempfinden und Nachvollziehen. Beim Tanz wird den Einzelnen eine wirkliche Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrem „Instrument“, dem Körper, möglich. Dann erst beginnen die Tanzenden sich selbst zu verstehen. Somit kann die Meditation des Tanzes – als lebendige Antwort auf die Frage nach Sinngebung – zu einem Weg der Selbstfindung werden, wobei die Arbeit in der Gruppe auch die Mauern der Einsamkeit, die heute so viele um sich errichten, niederreißt.

Dem Tänzer entspricht es nur mehr die Dinge im ganzheitlichen Aspekt anzugehen und, so wie es dem Tanz entspricht, in aufgeschlossener Form auch tiefsinnige Dinge auszudrücken.

## Zielsetzung

Tänze und Choreographien von Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke und Bernhard Wosien zu klassischer, religiöser und Folk-Musik werden erlernt und erarbeitet – sie sind eine Hilfe bei der eigenen inneren Sammlung – sowie Kreis- und Reigentänze der Völker. Mit einfachen Übungen u. a. aus dem klassischen Ballett schulen wir das Körper- und Raumbewusstsein.

Es wird eine Einführung in den Symbolgehalt der Tänze gegeben, die wir verschiedenen Themenkreisen zuordnen.



## Arbeitsweise / Unterrichtsfächer

- Körperschulung, Schulung des Raumbewusstseins
- Wahrnehmungsschulung
- Didaktik: Hilfstexte, Kommandos
- Analyse der Tänze
- Musik hören (Phrasierungen, Rhythmen)
- Einsätze üben

## Zielgruppen

Dieser Kurs steht allen Menschen offen, die im schulischen sozialpädagogischen, kirchlichen, oder therapeutischen Bereich tätig sind. Außerdem eignet sich dieser Jahreszyklus bzw. Basis- und Aufbaukurs für Menschen, die sich schon länger mit Meditation und Tanz beschäftigen und sich intensiver mit der Meditation des Tanzes – Sacred Dance befassen wollen.

Nach Abschluss sind die Teilnehmerinnen / Teilnehmer befähigt, Tänze, die auch didaktisch erarbeitet werden, in den eigenen Arbeitsbereich zu integrieren.

Weitere Informationen auf [www.sacreddance.de](http://www.sacreddance.de)

## Intensivseminar 2021

### Termin 1: 08. - 10. Januar

Von Anmut und Schönheit - Poesie und Tanz –

### Termin 2: 05. – 07. Februar

Von Klang und Stille – Ruhe und Bewegung  
\*) *Gastdozentin: Angela v.d. Kamp (Musik)*

### Termin 3: 08. – 11. April

Von Liebe und Hoffnung – Dunkel und Licht

### Termin 4: 25. – 27. Juni

Von Sehnsucht und Erfüllung

Die 4 Termine bilden eine Einheit und können nicht einzeln gebucht werden

## Leitung:

*Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke*

## Ort: 37581 Bad Gandersheim

Seminar- und Gästehaus Alte Mühle  
Am Mühlenteich 1



## Kurskosten:

780,00 € (für alle 4 Module)

## Unterkunft und Verpflegung:

Vollpension pro Nacht im EZ: 79,-- €  
im DZ: 69,-- €